



Akcja MY+

Jeżeli potrzebuje Pani/Pan porozmawiać lub innej pomocy,
proszę zadzwonić do mnie:

.....
PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ TEL.667 761 455

Proszę tu wpisać swoje imię nr telefonu do siebie

lub do swojego Ośrodka Pomocy Społecznej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie tel. 58 686 60 66

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie tel. 58 686 65 57

.....
Proszę tu wpisać nr telefonu ośrodka.

Można go znaleźć m.in. na mapie pomocy lokalnej na www.abcsenior.com

Jeżeli jest potrzeba umówienia lekarza,
też mogę w tym pomóc.

**Nie ma ważniejszej sprawy
niż Twoje zdrowie i ludzi wokół Ciebie.
Seniorze! Jeżeli możesz – zostań w domu.**

Akcję prowadzi Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej. Jeżeli potrzebujesz dodatkowych informacji, **zadzwoń na infolinię 800 123 800.** Gdyby ktoś próbował nieuczciwych praktyk – możesz to zgłosić na podany nr infolinii lub na stronie **www.abcsenior.com**, gdzie na dole jest czerwony „alert bezpieczeństwa”.

Dużo zdrowia życzy zespół KIGS:)

ABC SENIOR.COM

