

zaprasza na konferencję online pt.

SPOSOBY NA DOBRE ZDROWIE, CZYLI CO JEŚĆ, BY CIESZYĆ SIĘ DŁUGIM I SZCZĘŚLIWYM ŻYCIEM

17 marca 2022 r., godz. 10.00



W PROGRAMIE:

- ❖ Co i w jaki sposób jeść, aby być zdrowym
- ❖ Posiłki prozapalne i te, które leczą
- ❖ Dieta antystarzeniowa

WYKŁADOWCA: OLGA PIETKIEWICZ *

Link do konferencji
👉 **TUTAJ**

**Szczegółowe informacje: Agnieszka Rojewska, tel. 693 970 911
e-mail: a.rojewska@podr.pl**

* **Olga Pietkiewicz** - dyplomowana dietetyczka, naturoterapeutka, żywieniowiec, dziennikarka. Współpracowała z TVP i TVN. W swojej codziennej pracy wykorzystuje zdobytą wiedzę z zakresu ziołolecznictwa, bioenergoterapii, irydologii, diagnozowania chorób z języka i twarzy. Od wielu lat prowadzi warsztaty zdrowego żywienia oraz prelekcje na temat zapobiegania chorobom. Pracuje indywidualnie ze swoimi klientami, skutecznie wspierając dietoterapią proces wychodzenia z chorób.